

18 OTT 2021



Lunedì

Riso al sugo

(riso 60 gr., pomodori pelati 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

Parmigiano Reggiano 10 gr.)

Spezzatino di fesa di tacchino al forno o Cotoletta

(fesa di tacchino 100 gr., olio extra vergine di oliva gr. 5 gr., brodo vegetale q.b.)

Spinaci al burro e parmigiano (spinaci 100 gr., burro 5 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)

Pane formato rosetta 50 gr., oppure Panino al latte 50 gr.

Frutta fresca di stagione

Martedì

GATEAU DI PATATE O PIZZA

(Patate 200 gr., uova 20 gr., prosciutto cotto 20 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

Oppure

Pasta e patate (pasta 50 gr., patate 100 gr. olio extra vergine di oliva 5 gr.)

Formaggino 60 gr..

Insalata di pomodoro (pomodori 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

Pane formato rosetta 50 gr. oppure Panino al latte 50 gr.

Frutta fresca di stagione 150 gr.

Mercoledì

Pasta e piselli:

(ditalini rigati 50 gr., piselli 80 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

Prosciutto di maiale al forno prosciutto di maiale 80 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

Mais dolce 80 gr.

Pane formato rosetta 50 gr. Oppure Panino al latte 50 gr.

Frutta fresca di stagione 150 gr.

Giovedì

Pasta al forno con salsa besciamella

(penne 50 gr., salsa besciamella 40 gr., parmigiano Reggiano 10 gr.)

Prosciutto cotto 60 gr.

Insalata di lattuga (lattuga una porzione, olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)

Pane formato rosetta 50 gr. oppure Panino al latte 50 gr.

Frutta fresca di stagione 150 gr.

Venerdì

Pasta al pomodoro :

(fusilli 50 gr., pomodori pelati 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

Bastoncini di merluzzo al forno con patate

(platessa 80 gr., patate 150., olio extra vergine di oliva 5 gr.)

Pane formato rosetta 50 gr., oppure Panino al latte 50 gr.

Torta di mele 60 gr. oppure frutta fresca di stagione 150 gr.

*In adesione ai possibili differenti gusti, ove è previsto è consigliabile servire a parte il parmigiano Reggiano ed il limone*

Servizio igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL CE/I-

