

18 OTT 2021



Lunedì

Pasta con salsa bolognese

(rigatoni 50 gr., salsa bolognese 50 gr., parmigiano Reggino 10 gr.)
Formaggino 60 gr.
Carote lesse (carote 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)
Pane formato rosetta 50 gr. oppure Panino al latte 50 gr.
Frutta fresca di stagione 150 gr.

Martedì

Riso al pomodoro (riso 50 gr., pomodori pelati 100 gr.,
olio extra vergine di oliva 5 gr.)
Salciccia di maiale magro a grana fine con patate al forno
(salciccia di maiale 100 gr., patate 150 gr., olio extra vergine di oliva gr. 5 gr.)
Pane formato rosetta 50 gr. oppure Panino al latte 50 gr.
Frutta fresca di stagione

Mercoledì

Pasta e cavolfiori (ditalini 50 gr., cavolfiori 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)
Cotoletta di petto di pollo al forno 100 gr.
Bieta lessa (bieta 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)
Pane formato rosetta 50 gr. oppure Panino al latte 50 gr.
Frutta di stagione 150 gr.

Giovedì

Pasta e patate : (pasta 50 gr., patate 100 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)
Prosciutto cotto 60 gr
Insalata di lattuga (lattuga una porzione, olio extra vergine di oliva 5 gr., limone)
Pane formato rosetta 50 gr., oppure Panino al latte 50 gr.
Frutta fresca di stagione 150 gr.

Venerdì

Pasta e lenticchie (gnocchetti sardi 50 gr., lenticchie secche 30 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)
Bastoncini al forno con patate
(Bastoncini 100 gr., patate 150 gr., olio extra vergine di oliva 5 gr.)
Pane formato rosetta 50 gr., oppure Panino al latte 50 gr.
Torta all' arancia 60 gr. oppure Frutta fresca di stagione 150 gr.

In adesione ai possibili differenti gusti, ove è previsto è consigliabile servire a parte il parmigiano Reggiano ed il limone

Servizio igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL CE/1-

